Sally Müller

Je suis physiothérapeute spécialisée dans le rééducation du plancher pelvien.

Pendant mes années de pratique j'ai souvent entendu cette phrase: «si seulement j'avais su tout ça avant!»...«avant» voulant dire avant que des petits signes de faiblesse du plancher pelvien se manifeste: pertes urinaires lors de toux, éternuements ou activité physique soutenue, une lourdeur dans le bas ventre, des urgences pour aller aux toilettes sont des exemples typiques. J'ai décidé donc de m'investir dans la **PREVENTION** et c'est là que les «Ateliers du périnée» prennent tout leur sens. L'objectif principal est d'apporter les connaissances de base ainsi que des outils simples pour permettre à chacun de protéger son périnée aujourd'hui et pour les années à venir!

**Commencez aujourd'hui à vous protéger pour demain!**